NEWSLETTER 3/2021

PROJEKTU ZDRAVÝ KRAJ A MA21

14.03.2023

zdravý kraj | jihomoravský kraj

místní Agenda 21

OBSAH VYDÁNÍ:

Str. 2: Akční plán 2022
Str. 4: Setkání členů PZK a MA 21
Str. 5: Duševní zdraví

Vážené čtenářky a vážení čtenáři,

vítejte u prvního vydání Newsletteru 2022. Zaměříme se v něm na Akční plán pro tento rok, chystané setkání členů a několik informací k tématu duševního zdraví na území Jihomoravského kraje.

Přeji pěkné jarní dny,

koordinátor Projektu Zdravý kraj a místní Agenda 21 (PZK a MA 21), Martin Sítek.

Akční plán 2022

Zastupitelstvo Jihomoravského kraje schválilo 17. 2. 2022 Roční plán aktivit a my už začínáme první z nich naplňovat. Bohužel se stále musíme potýkat s omezeným rozpočtem, ale věříme, že po zkušenostech z minulého roku s ním dokážeme variabilně operovat.

Nejdříve přijdou na řadu sportovně charitativní akce pro zaměstnance KrÚ JMK, jako je Do práce na kole nebo NN Night Run AVON Běh na podporu boje proti rakovině prsu. Dobře se nám osvědčila i spolupráce s FN u sv. Anny při hromadném darování krve zaměstnanci, tuto akci budeme chtít uspořádat rovnou dvakrát za rok. Také bychom chtěli po dvou letech obnovit spolupráci s Krajskou hygienou na seminářích o zdravotní gramotnosti. Hygienici totiž byli enormně zahlceni řešením pandemie onemocnění covid-19, což se projevilo na plnění akčních plánů v minulých letech.

Následovat bude spolupráce s neziskovými organizacemi. Tou první je Práh jižní Morava, který chystá rovnou dva semináře k tématu duševního zdraví v Café Práh. Opět je rádi podpoříme vyplacením dohod pro přednášející a financováním občerstvení. Mimo to pak s organizací budeme spolupracovat ve zprostředkování zajímavých informací a metodiky k duševnímu zdraví pro zaměstnance KrÚ JMK, ale i členy našeho Projektu, tedy obce. O tom se ale více rozepíšeme na straně 4.

Vratné kelímky a Onkomaják

Stejně jako v minulých letech, tak i letos dáváme možnost podávat žádosti o vratné plastové kelímky pro akce v obcích, mikroregionech i DSO. O kelímky mohou žádat členové, kteří je ještě nemají, pro obec je to max. 500 kusů, pro DSO a mikroregion 3 000 kusů. Na kelímky máme omezený rozpočet, proto budeme muset počet žádostí omezit, ale uvidíme, kolik se jich dohromady sejde.

Vzor žádosti můžete vidět níže. Pokud napíšete, že máte o kelímky zájem na adresu sitek.martin@jmk.cz, soubor žádosti vám samozřejmě zašleme k vyplnění. Žádost by také měla obsahovat oficiální razítko obce/mikroregionu/DSO, ale není to nutností. U Mikroregionu a DSO nezapomínejte uvést jeho název, jelikož se adresa sídla může od názvu regionu lišit.

Dotaz	**Zde vyplňte ↓**	**Příklad vyplnění**
Množství kelímků, o které máte zájem (počet kusů):		***500 ks***
Akce, na kterých by byly využity (uveďte konkrétní příklady pro celý kalendářní rok):		*Velikonoční jarmark na náměstí*
		Den Země
		Svatováclavské hody
		Fotbalový zápas
		Festival nezávislých rockových kapel
Správu a provoz kelímků zajistí:		*Pracovník obecního úřadu/Externí dodavatel (uveďte např. název firmy)* *Osoba zaměstnaná na DPČ/DPP*
Mytí kelímků bude zajištěno:		*Dodavatelsky (uveďte např. název firmy)*

Další akcí, kterou můžeme obcím zprostředkovat a financovat, jsou zdravotně-preventivní akce společnosti Onkomaják, které bývají mezi obcemi oblíbené. Opět stačí napsat na e-mail sitek.martin@jmk.cz a my vám zařídíme kontakt s organizátory a vystavíme za vás objednávku. Akci je možné zprostředkovat opakovaně.

Více o Onkomajáku na webu http://www.onkomajak.cz/.

Setkání členů PZK a MA 21

V minulém roce se členové PZK a MA 21 opět sešli na půdě krajského úřadu a pevně věříme, že nejinak tomu bude i letos. První setkání se uskuteční 21. dubna 2022 od 10:00 hodin. Zároveň pokračujeme v nastoleném trendu pozvaných hostů, kteří mohou členům a členkám poreferovat o novinkách, metodice a poskytnout další zajímavé informace z různých témat. Na minulém setkání to byl ředitel Národní sítě zdravých měst, Petr Švec a pro dubnové setkání jsme pozvali PhDr. Marii Zimmermannovou z organizace Práh jižní Morava a Mgr. Pavlu Kovářovou z odboru sociálních věcí KrÚ JMK.

Také chceme dávat pravidelně možnost prezentovat vaše vlastní aktivity a projekty. Pokud budete mít o prezentaci zájem, napište na e-mail sitek.martin@jmk.cz, abychom vás mohli zařadit do programu. Je vhodné také materiály, jako je například prezentace, zaslat dopředu, ať ji pro jistotu nahrajeme do počítače.

Další setkání bychom plánovali na podzim, pravděpodobně v říjnu 2022. V minulém roce jsme členům zaslali elektronický dotazník, ve kterém se mohli vyjádřit, zda by uvítali setkání na vlastní půdě. Velká část odpověděla kladně, a proto bychom tuto podzimní aktivitu rádi zrealizovali v některé z členských obcí nebo mikroregionu/DSO. Zájemci se samozřejmě mohou hlásit předem. Projekt Zdravý kraj a místní Agenda 21 proplatí občerstvení, samozřejmě po domluvě a upřesněné kalkulaci.

Duševní zdraví

Toto téma bude v letošním roce provázet naše aktivity. Dlouhodobě na něm spolupracujeme s organizací Práh jižní Morava, nově navíc na krajském úřadu působí meziodborová koordinátorka, která se duševním zdravím dlouhodobě zabývá.

Duševní zdraví je aktuálním (a akutním) problémem, jehož zhoršení jsme mohli zaznamenat zejména v průběhu jednotlivých vln epidemie onemocnění covid-19 a s nimi souvisejících restrikcí. To se podepsalo nejen na dospělých, ale také na dětech, které přišly o kontakty se svými vrstevníky a narušily se jejich širší sociální vazby.

Jaké nástroje mohou obce v Jihomoravském kraji využít pro řešení duševního zdraví svých obyvatel, nebo na jaké instituce se nejlépe obrátit? Tyto otázky se pokusíme zodpovědět na setkání členů PZK a MA 21, ale i soustředěnou spoluprací s organizacemi, včetně například Centra duševního zdraví nebo naším odborem sociálních věcí KrÚ JMK.

CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ – NOVÝ ZPŮSOB POSKYTOVÁNÍ SLUŽEB PRO LIDI SE ZKUŠENOSTÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Centrum duševního zdraví je nový způsob poskytování podpory a péče lidem se závažným duševním onemocněním. Je zaměřeno většinou své činnosti do terénu, na poskytování služeb v běžném civilním prostředí, kde lidé s psychickými potížemi žijí (tj. především v domácnostech). Způsob práce je zaměřený na zotavení (recovery princip), práci s nadějí a posilování silných stránek člověka.

Tým centra duševního zdraví je tzv. multidisciplinární: podporu poskytují pracovníci zdravotničtí (psychiatrické sestry, psychiatr, klinický psycholog) a sociální (sociální pracovníci, peer pracovníci).

Výhodou práce CDZ je spolupráce zdravotníků a sociálních pracovníků – dokáží poskytnout koordinovanou podporu podle potřeb každého člověka. Důležitou částí práce je možnost navštívit člověka přímo doma, není nutné nikoho přesvědčovat k návštěvě ambulance. Terénní způsob práce umožní zachytit problémy včas, v bezpečném prostředí pro klienta, navázat spolupráci s rodinou.

Centra duševního zdraví, která pracují v Brně, úzce spolupracují s místními psychiatrickými lůžkovými službami (Psychiatrická nemocnice Brno – Černovice, Psychiatrická klinika FN Brno). Díky tomu je možné poskytnout podporu před případnou hospitalizací, stejně jako návaznou a následnou péči po propuštění z nemocnice.

Pro více informací o Centrech duševního zdraví na území města Brna:

Centrum duševního zdraví PN Brno a Práh jižní Morava

Centrum duševního zdraví PN Brno – Oficiální webové stránky Centra duševního zdraví PN Brno (cdz-pnb.cz)

Centrum duševního zdraví Psychiatrická klinika FN Brno a Práh jižní Morava

Centrum duševního zdraví - Pomáháme lidem se závažným duševním onemocněním v jejich vlastním prostředí (cdz-brno.cz)

Pro více informací o reformě péče o duševní zdraví, která probíhá v ČR:

www.reformapsychiatrie.cz

Kontaktní osoba Jihomoravského kraje pro rozvoj péče o duševní zdraví:

Mgr. Pavla Kovářová, koordinátorka mezioborové spolupráce, odbor sociálních věcí

kovarova.pavla@jmk.cz; tel.: 606 754 275