

NEWSLETTER 1 / 2026

PROJEKTU ZDRAVÝ KRAJ

22.05.2026



jihomoravský kraj

OBSAH VYDÁNÍ:

Str. 2: Schválení Strategie Zdravého kraje

Str. 4: Nabídka akcí pro municipalitu JMK

Str. 5: Podpora transformace sociálních služeb

Str. 6: Vzdělávací blok PartiCaffé a pozvánka na URBIS

Str. 6: Šampioni Zdravých měst a krajů

Str. 7: Nový web Bezpečně v kyberprostoru

Str. 7: Neakutní linka Záchranky

Str. 7: Praxe starostů

Str. 8: Konference NSZM a Škola Zdravých měst

Vážené čtenářky a vážení čtenáři,

v prvním čísle Newsletteru 2026 bychom rádi představili novou koncepci a strategii Zdravého kraje. Podíváme se i na nabídky akcí, pozvánky a informovat budeme o novinkách, zajímavých tipech a událostech NSZM.

Příjemné dny přeje koordinátorka Projektu Zdravý kraj, Ing. Šárka Žižlavská.

Schválení Strategie Zdravého kraje

Největší novinkou je schválení nové **Strategie Zdravého kraje pro roky 2026-2030**, Zastupitelstvem JMK dne 27.04.2026, která přináší trochu odlišný způsob naší práce.

Nově již obce, mikroregiony a DSO **nebudou žádat o členství v našem projektu**, ale projekt se bude **volně vztahovat na všechny municipalitu v Jihomoravském kraji**. To znamená, že nabídku akcí pořádaných projektem Zdravý kraj budou moci využít všechny municipalitu v kraji. S tím souvisí i způsob zasílání našeho Newsletteru, nebude rozesílán automaticky na všechny obce, ale nově si budou moci zájemci o zasílání Newsletteru zažádat přes odkaz na webových stránkách: [Zdravyjmk](#)

S novou Strategii přichází také změna oficiálního názvu, který se z Projektu Zdravý kraj a místní Agenda 21 mění na **Projekt Zdravý kraj**.

Kdy a jak vznikala nová strategie

Příprava strategie probíhala v druhé polovině roku 2025 a navázala tak na předchozí období. Dokument je rozdělen do tří částí. Analytická část popisuje současný stav a vyhodnocuje dosavadní aktivity, návrhová část stanovuje vizi, priority a konkrétní cíle a implementační část ukazuje způsob naplňování včetně tvorby každoročního Akčního plánu a vyhodnocování.

Obsahově se na ní podílela Masarykova univerzita – Institut veřejné správy a Institut pro zdravotní ekonomii, politiku a inovace ECON MUNI (analytická část), dále členové odborných pracovních skupin a zástupci municipalit v Jihomoravském kraji, kteří společně definovali priority odrážející reálné potřeby kraje (návrhová část) a Jihomoravská inovační agentura JINAG (tvorba návrhové části a podkladu pro implementační část strategie).

Proces tvorby byl transparentní a opíral se o data – využita byla jak primární data z dotazníků a kulatých stolů, tak sekundární zdroje, například data ČSÚ, krajské databáze nebo podklady Národní sítě Zdravých měst.

Role strategie: propojení a společný směr

Strategie není izolovaný dokument. Jejím cílem je zdůrazňovat a propojovat klíčová, páteřní témata, která jsou zásadní pro zdravý život lidí v kraji. Nenahrazovat nebo přepisovat ostatní krajské dokumenty, ale propojit, zastřešit a doplnit. Sloužit jako inspirace aktivit pro obce a partnery.

Jde tedy o zastřešující rámec, který propojuje aktivity kraje, sjednocuje je pod značkou Zdravý kraj a posiluje komunikaci s veřejností i partnery.

Klíčové priority pro následující období

V následujících letech se kraj zaměří na pět hlavních oblastí:

Priorita 1: Komunitní život a participace

Cílem je posilovat soudržnost společnosti a zapojení obyvatel do veřejného dění – zejména podporou spolků, dobrovolnictví a mezigeneračních aktivit.

Priorita 2: Sociálně-zdravotní oblast

Prioritou je dostupnost péče a kvalita života znevýhodněných skupin, jako jsou senioři, osoby se zdravotním postižením nebo pečující. Důležitou roli hraje rozvoj komunitní péče, podpora setrvání lidí v domácím prostředí i využití moderních technologií ve zdravotnictví.

Priorita 3: Životní prostředí

Strategie podporuje opatření reagující na změnu klimatu, například zadržování vody v krajině, výsadbu zeleně, ochranu biodiverzity nebo podporu regionálních potravin. Úzce navazuje na Klimatický akční plán Jihomoravského kraje.

Priorita 4: Prevence a bezpečnost

Důraz je kladen na bezpečné a odolné komunity, prevenci kriminality a rizikového chování, bezpečnost v dopravě i podporu duševního zdraví a destigmatizaci psychických onemocnění.

Priorita 5: Informační, osvětová a propagační činnost

Nedílnou součástí je srozumitelná komunikace „zdravých“ témat směrem k veřejnosti, sdílení dobré praxe prostřednictvím webu, kampaní i dalších nástrojů. Cílem je, aby obyvatelé rozuměli tomu, co Zdravý kraj přináší, a cítili se být jeho součástí.

Strategie Zdravého kraje 2026–2030 tedy představuje dlouhodobý závazek Jihomoravského kraje vytvářet prostředí, kde se dobře žije dnes i v budoucnu – ve spolupráci s obcemi, odborníky i samotnými obyvateli.

Změní strategie je zveřejněno na stránkách projektu [Zápisy a dokumenty: Zdravyjmk](#)

Nabídka akcí pro municipality JMK

Municipality v celém Jihomoravském kraji mohou opět vybírat z akcí, které zprostředkujeme a zaplatíme z rozpočtu Zdravého kraje. Tyto akce lze využít jako samostatné, nebo také doprovodné k větší události. Akce jsou určeny pro širokou veřejnost.

Kurz první pomoci pro veřejnost

- Ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou JMK.
- Základní teoretický a praktický kurz v rozmezí cca 4 hodin.
- Kurz je určen pro širokou veřejnost a seznámí s nejdůležitějšími akutními stavy. Naučí se zde např. jak pomoci při infarktu, těžkém úrazu, zástavě srdce, jak zastavit krvácení atd. Součástí je nezbytný nácvik základních dovedností na cvičném modelu.
- Určeno široké veřejnosti pro 15 -20 osob, minimálně pro 10 osob.

Onkologická prevence – samovyšetření prsou a varlat

- Ve spolupráci se spolkem Nebýt na to sama - nabídka onkologické preventivní akce zaměřené na prevenci a včasné odhalení rakoviny prsou a varlat.
- Určeno široké veřejnosti jako doprovodná nebo samostatná akce, může probíhat jako půldenní akce či jako přednáška s prezentací a následně s praktickou ukázkou (cca 2 hodiny).
- Provádí vyškolené edukátorky, které si tímto onemocněním prošly či prochází. Účastníci se naučí, jak provádět samovyšetření, rozpoznání varovných příznaků atd.

Povinností municipality při žádání o některou z akcí je:

- a) zajistit vhodný počet účastníků a místo konání akce,
- b) zajistit v rámci propagace akce zveřejnění loga Projektu Zdravý kraj (na plakátech, pozvánkách, příspěvcích na webu, soc. sítích),
- c) vyhotovit a doložit fotografie z akce, vytvořit tiskovou zprávu, příspěvek na sociální síť, webové stránky, informace do zpravodaje apod. o proběhlé akci s informací, že akci podpořil Jihomoravský kraj, Projekt Zdravý kraj.
- d) doložit prezenční listinu (v případě Kurzu první pomoci a samovyšetření prsou – jen u varianty 2 hod. přednášky).

Formulář pro zájemce s podrobnými informacemi byl zaslán datovou zprávou na municipality v kraji.

Podpora transformace sociálních služeb - školení

Vzdělávání, které se zaměřuje na podporu pracovníků sociálních služeb, veřejné správy a dalších zapojených profesí, to jsou kurzy se zaměřením na základy transformace a deinstitucionalizace, práci s týmem, komunikaci s klienty, řešení náročných situací a psychohygienu pracovníků, které přináší Jihomoravský kraj.

Součástí jsou dále stáže a kulaté stoly k podpoře sdílení zkušeností a dobré praxe.

Kurzy jsou součástí širokého projektu Podpora transformace sociálních služeb v Jihomoravském kraji, který má za úkol poskytnout metodickou pomoc a odbornou podporu.

Pro přehled aktuálně nabízených kurzů, kulatých stolů a stáží můžete kliknout na následujícím odkazu a zároveň se do některého z nich přihlásit: <https://www.jmk.cz/folder/31121>.

Vzdělávací blok PartiCaffé a pozvánka na URBIS

Už tři roky pořádá Jihomoravský kraj ve spolupráci s Jihomoravskou agenturou pro veřejné inovace (JINAG) vzdělávací moduly pro zástupce municipalit s názvem PartiCaffé. Jde o vzdělávání a šíření dobré praxe v oblasti participace a aktuálně zejména témata související s konceptem Smart City.

PRVNÍ letošní modul se uskutečnil 23. 4. 2026. Téma: **Co dělá obec opravdu chytrou?**

DRUHÝ modul byl 19. 5. 2026. Téma: **Jak dát chytrým projektům směr.**

TŘETÍ modul vychází na 4. 6. 2026 a to v kongresovém sále BVV Brno **v rámci veletrhu URBIS Smart City**. Tento modul propojí vzdělávací část programu s praxí na veletrhu a aplikací 4 úrovní řízení Smart City.

Tímto vás zveme zejména na třetí den veletrhu URBIS 4.6.2026, který nabízí zajímavý program pro zástupce měst a obcí. Pro detaily ohledně veletrhu URBIS klikněte na oficiální [web BVV Brno](#).

Šampioni Zdravých měst

Podruhé za sebou se Projekt Zdravý kraj stal šampionem Zdravých měst. Tyto tituly se vztahují k roku 2024 a 2025. Předávání ocenění proběhlo v lednu tohoto roku na půdě Senátu ČR pod záštitou senátora Jana Tecla.

Jde o nejvyšší možné ocenění Ligy Zdravých měst v ČR a převzali jsme jej prostřednictvím odpovědného politika Projektu Zdravý kraj a předsedy výboru pro regionální rozvoj a vnější vztahy Jihomoravského kraje, Radomíra Pavlíčka.

Ocenění získal ještě další kraj, a tím byl Kraj Vysočina.

Nový web projektu Bezpečně v kyberprostoru

Začátkem letošního roku jsme zprovoznili dvě novinky. Obě se týkají projektu Bezpečně v kyberprostoru. Jde o zcela [nový web](#), který je uživatelsky přívětivější a má modernější design, ale také [Youtube kanál](#), kam průběžně nahráváme vítězná videa žáků a studentů základních a středních škol ze soutěže Bezpečně v kyberprostoru.

Youtube kanál nám umožní zvýšit dosah projektu v online prostředí a proto budeme rádi, když jej občas navštívíte. Do Youtube Bezpečně v kyberprostoru se dostanete přes přiložený odkaz, nebo ikonku v pravém horním rohu na webu projektu.

Neakutní linka Záchranky

Zdravotnická záchranná služba Jihomoravského kraje představila novinku. Je jí [neakutní linka](#). Obvykle lidé záchrannou službu 155 volají v případě vážných úrazů nebo duševních stavů, které je nutné řešit akutně. Někdy ale dochází i ke zbytečným telefonátům v případě, že stav akutní není, nebo se chtějí jen poradit v oblasti dostupnosti lékáren, lékařských pohotovostí, sociální a paliativní péče a dalších.

Právě pro ten druhý případ slouží neakutní linka **800 140 155**, která je v provozu každý den od 7 ráno do 7 večer.

Praxe starostů

Nejen členové Národní sítě zdravých měst, ale také ostatní obce, kraje a regiony se mohou dostat k záznamům Praxe starostů. Můžete se díky tomu dostat k velmi zajímavým a inspirativním informacím a dobré praxi, která může motivovat nebo pomoci řešit různá témata.

Živá vysílání a jejich záznamy jsou k dispozici na webu [zdravamesta.cz](#).

Konference NSZM a Škola Zdravých měst

25. až 27. 3. 2026 proběhla v Litoměřicích Konference a zároveň jarní Škola Zdravých měst. Podrobnosti o programu, ale také fotografie a videa z Konference si můžete prohlédnout na [webu](#) NSZM.

Součástí programu bylo například:

- Diskuze na téma Fandí města mladým?
- Blízké téma se také týkalo participace mladých obyvatel pod taktovkou měst a jak systém práce s mladými funguje v samotných Litoměřicích.
- Ukázky dobré praxe v oblasti zdraví obyvatel.

Další termíny pro školy Zdravých měst jsou 27.5.-29.5.2026 v Mariánských lázních a 25.11.-27.11.2026 v Telči.